



ATRÉVETE.
Cartan Formación

Contenido del curso

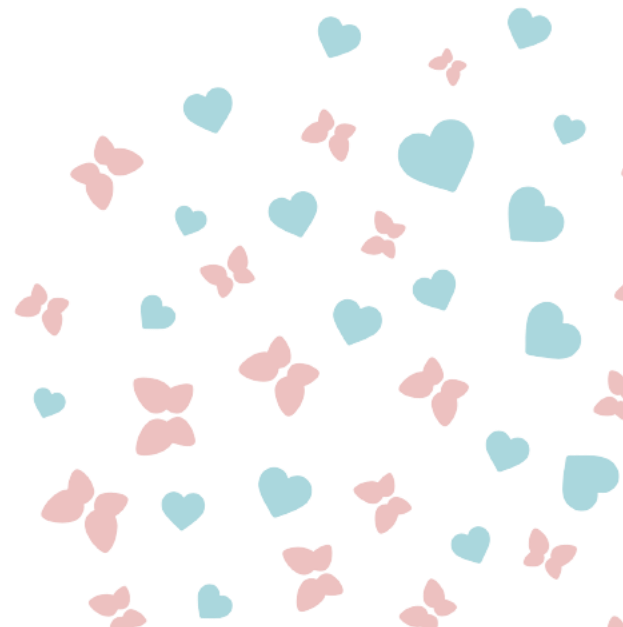
SESIÓN 1: TIRAR DEL HILO

¿Conoces las inteligencias múltiples? Nos han explicado que la escuela sirve para aportarnos conocimientos y valores. ¿Pero sabías que el sistema educativo está pensado para crear mano de obra para el sistema productivo y que, ante todo, su finalidad es la integración de las normas sociales que nos hacen perder nuestra esencia y diferencia?

A través de esta sesión indagaremos sobre tus talentos innatos y tus fuentes de motivación que siempre te han acompañado y pondremos luz sobre aspectos que quizás conocías pero no le habías dado importancia. Por otro lado, exploraremos tus valores para que puedas reconectar con lo que es importante para ti.

SESIÓN 2,3 Y 4: ASTROLOGÍA LIGADA AL PROPÓSITO VITAL

A través de la astrología psicológica analizaremos tu centro solar y todos aquellos retos que debes ir integrando para que este se despliegue. Trabajaremos también aspectos como el ascendente y el medio cielo, que son claves para indagar sobre el propósito. Toda una aventura de autoconocimiento que te llevará a poner consciencia sobre tu luz y tu sombra para poder vivir en coherencia con quién eres y cortar los patrones repetitivos que te impiden lograr tus objetivos.





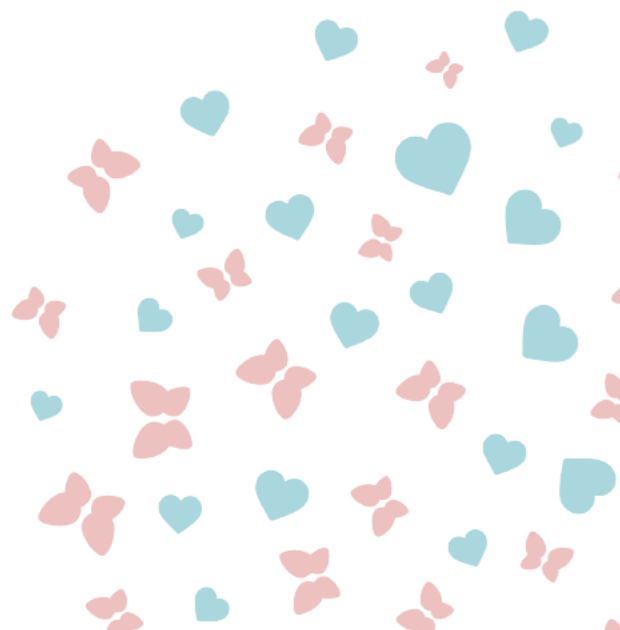
SESIÓN 5: EL IKIGAY DEL PROPÓSITO

Según la cultura japonesa, todo el mundo tiene un Ikigay, que significa “la razón de vivir” o “la razón de ser”. A través de todos los aprendizajes adquiridos hasta el momento, construiremos nuestro propio Ikigay.

SESIÓN 6 Y 7: QUÉ TE IMPIDE LOGRAR EL CAMBIO

En esta sesión indagaremos, a un nivel más corporal y menos mental, sobre diferentes aspectos que impiden que alcancemos los retos que nos marcamos a diario. En qué círculo estamos o desde qué perspectiva miramos los sucesos que nos ocurren, así como sobre en qué creencias se basan nuestros comportamientos; ya que ambos son elementos claves que determinan nuestras acciones y nuestros resultados. Si hasta el momento no has encontrado lo que buscabas, ya es hora de cuestionarnos estos patrones para lograr aquello que te propongas.

Analizaremos la autoestima con pautas astrológicas para darte herramientas concretas para alcanzar el amor hacia ti mismo y todo ello con mucho trabajo corporal donde, a través de las meditaciones, aprenderemos a liberarnos de la culpa y el control para vivir en un fluir con la vida en coherencia con quién eres, dónde todo tiene un sentido y un para qué.





SESIÓN 8: ¿Y AHORA QUÉ?

Y llegados a este punto, con toda esta información, ¿qué vamos a hacer? Fácil: darle estructura y bajarlo a acciones concretas para dar el primer paso. Lo haremos a través de varias dinámicas, como son los mapas conceptuales, el canva estratégico de tu propósito y un timing. Todo ello para definir cuándo y cómo. Además, analizaremos que recursos astrológicos tienes para lograrlo.

SESIÓN 9: CIERRE Y APRENDIZAJES

Y después de este viaje apasionante, solo queda compartir aprendizajes, valorar el camino recorrido y desearos mucha suerte para esta nueva etapa que contará con un seguimiento posterior, porque ahora llega lo difícil y no os queremos dejar solos.

SEGUIMIENTOS

Y después de este viaje, tranquil@, no te vamos a soltar. Creemos que es necesario daros una boya, donde poder agarraros si las cosas no vienen como esperábamos y no sabemos cómo actuar. Por eso en Atrévete, nos volveremos a ver a los 9 meses para poder compartir el camino andado y durante este tiempo te ofrecemos dos consultas vía web para poder resolver inquietudes, dudas, o cualquier freno que se esté dando y te imposibilite avanzar.

Un curso completo, profundo, divertido también, y una herramienta para catapultarte hacia aquello que deseas. ¡Si sigues decidido a pesar de los miedos e incertidumbres, no te lo pienses, apúntate ya! O si necesitas aclarar cualquier duda ponte en contacto con nosotros.

*En cada una de las sesiones usaremos aceites para potenciar los resultados.

